



Speiseplan

April 2018

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Mütterzentrum Langen e. V.

Familiencafé

Mittagstisch: 12:30 - 13:30 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zwei Tage vor Termin an unter**

Telefon: 06103 53344

E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Internet: www.zenja-langen.de

| | | |
|--------------|--|---|
| Mo. 02.04.18 | Ostermontag | |
| Di. 03.04.18 | Nudeln mit Tomatensoße, Salat, Dessert |  |
| Mi. 04.04.18 | Hessischer Schmierkuchen, Dessert | |
| Do. 05.04.18 | Nudeln mit Käsesahnesoße, Salat, Dessert | |
| Fr. 06.04.18 | Kartoffeln mit Rührei und Spinat, Dessert | |
| | | |
| Mo. 09.04.18 | Hackfleisch-Wirsing-Pfanne mit Kartoffeln, Dessert | |
| Di. 10.04.18 | Tomaten-Zucchini-Muffins, Salat, Dessert | |
| Mi. 11.04.18 | Fischfilet mit Kräuterpanade, Kartoffelpüree, Gurkensalat, Dessert | |
| Do. 12.04.18 | Afghanische Teigtaschen gefüllt mit Hähnchen und Gemüse, Dessert | |
| Fr. 13.04.18 | Nudeln mit Tomatensoße, Salat, Dessert | |
| | | |
| Mo. 16.04.18 | Nudeln mit Spinatsoße, Dessert | |
| Di. 17.04.18 | Kabeljau im Reisblatt gebacken, Gemüseragout, Nudeln, Salat, Dessert | |
| Mi. 18.04.18 | Linsencurry mit Tofu und Reis, Dessert |  |
| Do. 19.04.18 | Afghanische Gemüsepfanne mit Baguette, Dessert | |
| Fr. 20.04.18 | Putengeschnetzeltes in Paprikarahmsoße, Spätzle, Dessert | |

bitte wenden →

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.

Mo. 23.04.18 Hähnchengeschnetzeltes mit Karotten, Reis, Dessert
Di. 24.04.18 Gnocchi in Erbsen-Sahnesoße, Dessert
Mi. 25.04.18 Dorade auf Ofengemüse, Reis, Dessert
Do. 26.04.18 Afghanischer Kartoffel-Zucchini-Auflauf, Dessert
Fr. 27.04.18 Nudeln mit Zucchini-soße, Salat, Dessert

Mo. 30.04.18 **Brückentag**