



Speiseplan


Mai 2017

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Mo. 01.05.17	Feiertag	
Di. 02.05.17	Pfannkuchen, nach Wunsch süß oder herzhaft gefüllt, Dessert	
Mi. 03.05.17	Zucchini mit Bärlauch-Reisfüllung auf Spargel, Dessert	
Do. 04.05.17	Fisch bordelaise mit Nudelsalat, Dessert	
Fr. 05.05.17	Griechischer Bauernsalat	Freitag = Salattag
Mo. 08.05.17	Backfisch mit Kartoffelgratin, Dessert	
Di. 09.05.17	Hackbraten mit Spargelfüllung, Kräutersoße und Backkartoffeln, Dessert	
Mi. 10.05.17	Gratinierter Spinat-Kichererbsen-Auflauf, Dessert	
Do. 11.05.17	Schnittlauchfisch, Reis, Gurkensalat, Dessert	
Fr. 12.05.17	Nudelsalat, Dessert	Freitag = Salattag
Mo. 15.05.17	Geschnetzeltes mit Reis und Gemüse, Dessert	
Di. 16.05.17	Hähnchenbrust süß-sauer, gebratenes Gemüse, Reis, Dessert	
Mi. 17.05.17	Couscous mit Spargel, Dessert	
Do. 18.05.17	Fisch unter der Mandelkruste, Kräutersoße, Tomatensalat und Fladenbrot, Dessert	
Fr. 19.05.17	Bunter „Känguru“-salat, Dessert	Freitag = Salattag

bitte wenden →

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.

Mo. 22.05.17	Lachs auf Gemüsebett mit Kartoffelpüree-Senfkruste, Dessert	
Di. 23.05.17	Pasta mit Spinatsoße, Dessert	
Mi. 24.05.17	Schweineschulter aus dem Ofen, Kartoffeln, Krautsalat, Dessert	
Do. 25.05.17	Feiertag	
Fr. 26.05.17	Brückentag	
Mo. 29.05.17	Bratwürstchen, Kartoffeln, Gemüse der Saison, Dessert	
Di. 30.05.17	Forelle mit Bärlauch-Reisbällchen, Joghurt-Dipp, Dessert	
Mi. 31.05.17	Spargel-Tofu-Curry, Dessert	