



Mehr
Generationen
Haus



Zentrum für Jung und Alt
Mütterzentrum Elternservice Seniorenhilfe

Mütterzentrum Langen e. V.

Familiencafé

Mittagstisch: 12:30 - 13:30 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zwei Tage vor Termin an unter**

Telefon: 06103 53344

E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Internet: www.zenja-langen.de

Speiseplan


August 2017

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Di. 01.08.17	Warmer Spaghettisalat mit Mozzarella, Cherrytomaten, Oliven und Balsamicodressing, Dessert
Mi. 02.08.17	Mariniertes Hähnchenbrustfilet mit Ofengemüse und Reis, Dessert
Do. 03.08.17	Kräuterfisch mit Sesam-Kartoffeln, Dessert
Fr. 04.08.17	Nudeln mit Hackfleischsoße, Gurkensalat, Dessert
Mo. 07.08.17	Reis mit Ratatouille, Dessert
Di. 08.08.17	Matjessalat mit Honigmelone und Pellkartoffeln, Dessert
Mi. 09.08.17	Gefüllte Zucchini, mit Hack und vegetarisch, Reis, Dessert
Do. 10.08.17	„Bolani“ - Afghanisches Brot vegetarisch gefüllt, Dessert
Fr. 11.08.17	Minestrone mit Sommergemüse und Würstchen, Dessert
Mo. 14.08.17	Ricotta-Spinat-Tortellini mit Tomaten-Sahne-Soße, Dessert
Di. 15.08.17	Bratfisch, Bulgursalat mit Röstgemüse, Dessert
Mi. 16.08.17	Tomatenpizza, Salat, Dessert
Do. 17.08.17	„Qabelli“ - Afghanischer Lammeintopf mit Kartoffeln, Reis und Rosinen, Dessert
Fr. 18.08.17	Lachsfilet auf Fenchel-Möhrengemüse mit Dill-Sahne-Soße, Reis, Dessert

bitte wenden →

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.

- Mo. 21.08.17 Königsberger Klopse mit Kartoffeln und rote Bete, Dessert
- Di. 22.08.17 **Zucchiniköfte in Tomaten-Koks-Soße, Dessert** 
- Mi. 23.08.17 Fischfilet auf Tomaten-Bohnen-Gemüse, Reis, Dessert
- Do. 24.08.17 „Samb osa“ - Afghanische Blätterteigtaschen mit Hackfleisch gefüllt,
Dessert
- Fr. 25.08.17 **Nudeln mit Tomatensoße und frischen Kräutern, Dessert**
-
- Mo. 28.08.17 **Reis mit Ratatouille, Dessert**
- Di. 29.08.17 Fischfilet mit Nektarinen-Mozzarella-Salat, Dessert
- Mi. 30.08.17 **Penne al forno mit Pilzen, Dessert**
- Do. 31.08.17 Antipasti-Gnocchi-Salat mit Putenstreifen, Brot, Dessert