



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Zentrum für Jung und Alt
Mütterzentrum Elternservice Seniorenhilfe

Speiseplan

Juni 2018

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Mütterzentrum Langen e. V.

Familiencafé

Mittagstisch: 12:30 - 13:30 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zwei Tage vor Termin an unter**

Telefon: 06103 53344

E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Internet: www.zenja-langen.de

Mo. 04.06.18	Lachs in Dillrahmsoße, Reis und Brokkoli, Dessert
Di. 05.06.18	Quinoabratlinge mit Radieschen-Frischkäse-Dipp, Salat, Dessert
Mi. 06.06.18	Frikadellen mit Reissalat, Dessert
Do. 07.06.18	Hähnchenkeulen mit Kartoffeln und Ofen-Gemüse, Dessert
Fr. 08.06.18	Nudeln mit Kräuter-Tomatensoße, Dessert 
Mo. 11.06.18	Nudeln Bolognese, Salat, Dessert
Di. 12.06.18	Kalte Tomaten-Aprikosensuppe, Marillenknödel mit Vanillesoße
Mi. 13.06.18	Spargelcrumble mit Parmesanstreusel und Bärlauchdipp, Baguette, Dessert
Do. 14.06.18	Hähnchenbrust, Reis mit Tellerlinsen, Salat, Dessert
Fr. 15.06.18	Backfisch mit Kartoffelpüree und Gurkensalat, Dessert
Mo. 18.06.18	Bratwurst mit Karottengemüse und Kartoffeln, Dessert
Di. 19.06.18	Crepes mit Spargel, Pflücksalat, Dessert
Mi. 20.06.18	Schnitzel mit Kartoffelsalat, Dessert
Do. 21.06.18	Fisch mit Ofen-Gemüse, Reis, Dessert
Fr. 22.06.18	Nudeln mit Thunfisch-Tomatensoße, Dessert

bitte wenden →

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.



Mo. 25.06.18	Gebackener Blumenkohl mit Kartoffeln und Soße, Dessert
Di. 26.06.18	Hähnchenschenkel auf Couscous-Radieschen-Salat, Dessert
Mi. 27.06.18	Grüne Soße mit Eiern, Pellkartoffeln, Dessert
Do. 28.06.18	Fisch & Chips, Dessert
Fr. 29.06.18	Nudeln mit Zucchini-Soße, Karotten-Mais-Salat, Dessert