

Einkaufen ohne
(Plastik-)Müll
in Langen und
Umgebung



wirFAIRändern die Welt

- und fangen erst einmal bei uns selbst an

In diesem kleinen Heftchen findet ihr Anregungen für ein plastikfreies Einkaufen. Diese Liste wurde von der wirFAIRändern-Gruppe im ZenJA zusammengestellt und ist noch lange nicht vollständig. Auch sind alle Angaben ohne Gewähr.

Zum Beispiel suchen wir noch Alternativen für einige Lebensmittel und andere Hygieneartikel mit plastikfreier Verpackung (siehe letzte Seite), sowie weitere Restaurants, in denen das bestellte Essen in der eigenen Box mitgenommen werden kann.

Wenn ihr Ideen habt oder dieses Heftchen ergänzen könnt, schaut doch mal vorbei, wenn wir uns im ZenJA treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat von 18-19 Uhr. Oder schreibt uns eine Mail an:

s.schoeche@zenja-langen.de

Wir freuen uns auf Euch!

Lebensmittel, die ihr nicht in Plastik kaufen müsst:

(alphabetisch sortiert)

Brot/Gebäck - im eigenen Beutel

Butter - in Papier eingepackt oder im eigenen Gefäß

Essig - abfüllbar oder in einer Glasflasche

Feinkost wie z.B. Oliven - im eigenen Gefäß

Fisch - im eigenen Gefäß

Fleisch - im eigenen Gefäß

Gewürze - im Glas

Gummibärchen - im eigenen Gefäß

Honig - im Glas

Hülsenfrüchte - im eigenen Beutel/Gefäß

Joghurt - im Glas

Käse - im eigenen Gefäß

Kaffee - im eigenen Gefäß oder in Papier

Kakao - Pappverpackung oder im eigenen Gefäß

Kräuter, frisch - lose oder mit Wurzel (InFarm)

Kuchen - im eigenen Gefäß

Mayonnaise/Ketchup/Grillsoßen - im Glas

Milch - in Glasflasche oder abfüllbar bei

Bauern/Hofläden

Mozzarella - im eigenen Gefäß

Müsli - im eigenen Gefäß

Nudeln - im eigenen Gefäß oder im Pappkarton

Nüsse - im eigenen Gefäß

Obst- und Gemüse - lose (eigenes Netz mitbringen oder lose auf die Kasse legen)

Öl - abfüllbar oder in einer Glasflasche

Reis - im eigenen Gefäß oder im Pappkarton

Saft - in einer Glasflasche

Sahne - in einer Glasflasche

Schafskäse - im eigenen Gefäß

Snacks (süß & salzig) - im eigenen Gefäß

Schokolade - in Pappverpackung oder im eigenen Gefäß

Speisequark - im Glas

Tee - im eigenen Gefäß oder Teebeutel, die nicht in der Packung nochmal einzeln verpackt sind

Wurst - im eigenen Gefäß

Ziegenkäse - im eigenen Gefäß

Hygieneartikel:

Creme - vereinzelt im Glas

Deo - in Glasflasche

Duschgel - Seife am Stück

Handseife - am Stück in einer Pappverpackung

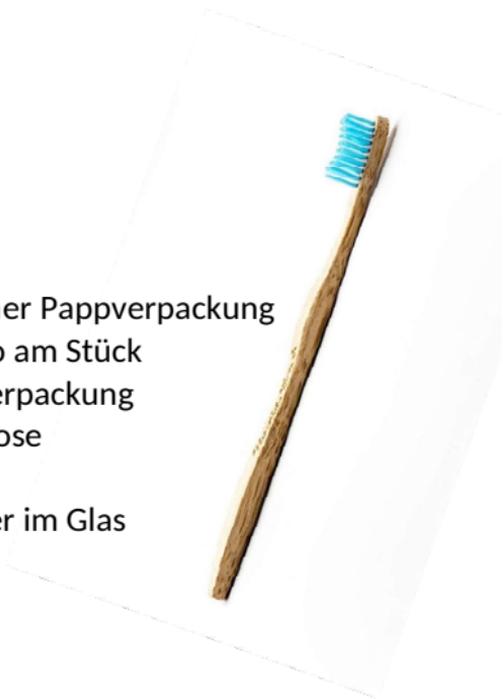
Shampoo - festes Shampoo am Stück

Wattestäbchen - in Pappverpackung

WC-Papier - in Papier und lose

Zahnbürste - aus Bambus

Zahnpasta - Zahnputzpulver im Glas



Sonstiges:

Backpapier - Silikonbackmatte

Frischhaltefolie - Wachstücher verwenden

Küchenrolle - in Papier, wiederverwendbar

Spülmittel - abfüllbar

Spülmaschinentabs - lieber loses

Spülmaschinenmittel verwenden

Spülschwamm - Luffaschwamm

Toilettenpapier - verpackt in Granic-Folie (30% aus Kreide, zu 100% recyclingfähig)

Waschpulver - im Karton

Geschäfte in Langen und Umgebung

Dm

Deo - im Glas

Shampoo - am Stück (Marke: Foamie oder Alverde)

Zahnbürste - aus Bambus

Zahnputzpulver

Edeka

Brot und Gebäck - im eigenen Beutel

Fisch - im eigenen Gefäß

Fleisch - im eigenen Gefäß

Gewürze - in wiederverwendbaren Dosen

Käse - im eigenen Gefäß

Kräuter - lose, mit Wurzel (InFarm)

Nüsse - lose im eigenen Beutel

Schafskäse - im eigenen Gefäß

Wurst - im eigenen Gefäß



Kreativpunkt Deusser Egelsbach

Tee - im eigenen Gefäß

Schnaps - zum Abfüllen

Likör - zum Abfüllen

Essig - zum Abfüllen

Memo's Obst & Gemüsegarten Langen

Obst & Gemüse

REWE Center Egelsbach

Butter - im eigenen Gefäß an der Käsetheke

Fisch - im eigenen Gefäß

Fleisch - im eigenen Gefäß

Käse - im eigenen Gefäß

Toilettenpapier - in Granic-Folie

Wurst - im eigenen Gefäß

Tegut Langen

Butter - in Papierverpackung

Sahne - in Glasflasche

Speisequark - im Glas

Yayla Markt Langen (Bahnstraße 120):

Brot und Gebäck - im eigenen Beutel

Butter - in Papier eingepackt

Feinkost wie z.B. Oliven - im eigenen Gefäß

Fleisch - im eigenen Gefäß

Gewürze - im Glas

Schafskäse - im eigenen Gefäß

Wurst - im eigenen Gefäß

Ziegenkäse - im eigenen Gefäß

Obst und Gemüse gibt es mittlerweile ja in fast jeden Supermarkt lose. Obst- und Gemüse netze nutzen. Brot und Gebäck gibt es im eigenen Beutel bei vielen Bäckereien in Langen. Einfach fragen!

In Metzgereien bekommt ihr eure Wurst und euer Fleisch ganz häufig auch in eurer eigenen Box. Bei der **Metzgerei Bode** und der **Metzgerei Breidert** geht es auf jeden Fall.

Auf den Märkten in Langen kann man auch viel mit eigenen Beuteln und Gefäßen einkaufen gehen. Hier gibt es viel mehr Möglichkeiten als man denkt.

Märkte

Wochenmarkt auf dem Kirchhof der Martin Luther Gemeinde

Berliner Allee 31, 63225 Langen

Jeden Mittwoch, 8 - 14 Uhr

Altstadtmarkt Langen

Wilhelm-Leuschner-Platz, 63225 Langen

Jeden Samstag, 8 - 14 Uhr

Wochenmarkt Jahn-Platz

Friedrich-Ludwig-Jahn-Platz 1, 63225 Langen

Jeden Dienstag, 8 - 13 Uhr

und jeden Freitag, 8 - 13 Uhr

Wochenmarkt auf dem Kirchplatz

Ernst-Ludwig-Straße 54, 63329 Egelsbach

Jeden Samstag, 8 - 12 Uhr

Obst- & Gemüsestand Bauer Oliver Stahl

Profi Getränke Shop, Langestraße 5, 63225 Langen

Jeden Donnerstag von 10 - 16 Uhr

Hofläden

Hofgut Lenhardt

Am Kirchborn 10, 63303 Dreieich

www.lenhardtshofladen-eis.de

Hofladen Alfred Köppen

Bahnhofstraße 24, 63303 Dreieich – Offenthal

www.hofladenkoeppen.de

Sehrings Landlädchen

Rheinstraße 6, 63303 Dreieich

Hofladen Familie Frank

Höllgartenstr. 23 , 63303 Dreieich

www.hof-kleergarten.de

Birkenhof

Büchenhöfe 16, 63329 Egelsbach

www.birkenhof-egelsbach.de

Unverpackt

natürlich frei - unverpackt Laden

Bahnhofstraße 35, 63165 Mühlheim

www.natuerlichfrei.kaufen

Getreide, Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Kaffee, Süßwaren, Seifen, Waschmittel uvm.:
Hier bekommst du fast alles als lose Ware oder nachhaltig verpackt.

gramm.genau - unverpackt einkaufen in Frankfurt

Adalbertstraße 11, 60486 Frankfurt

www.grammgenau.de

Pasta, Reis, Hülsenfrüchte, Kochzutaten, Nüsse, Müslis, Porridge, süße & salzige Snacks, Tee, Kaffee, Kakao, Bambus-Zahnbürsten, Deo, festes Shampoo, Körperseife, Bodybutter, Wattepad, ätherische Öle & mehr.

Unverpackt Darmstadt

Gutenbergstraße 5B, 64289 Darmstadt

www.unverpacktdarmstadt.com

Reichhaltiges Trockensortiment, Backzutaten, Essig, Öl, Getränke, Gewürze, Kräuter, Kaffee, Tee, Eier, Molkereiprodukte, Obst, Gemüse, Pasten, Soßen, Süßigkeiten und süße Aufstriche.

Haarpflege- und Hygieneprodukte, Reinigungsmittel, WC-Papier



Restaurants

Essen zum Mitnehmen im eignen Gefäß

Sakura Sushi

Frankfurter Str. 2, 63225 Langen

Zum Treppchen

Bachgasse 15, 63225 Langen

Gleis 5

Friedrichstraße 1, 63225 Langen

Taj Mahal

Frankfurter Str. 4, 63225 Langen

Lose Waren oder im eigenen Gefäß u.a. auch bei:

Feinkostabteilungen in Kaufhäusern

Hussel

Manufakturen

Markthallen

Fisch Rath

Oil & Vinegar

Reformhaus

Röstereien

Seifenmanufakturen

Teeladen Bentrup

Vom Fass

Wajos

Wir suchen noch Alternativen für:

Saure Sahne

Schmand

Chips

Magerquark

Bodylotion /Creme

Ideen? → s.schoeche@zenja-langen.de



ZenJA

Mütterzentrum Langen e.V.



Zentrum für Jung & Alt

Mütterzentrum Elternservice Seniorenhilfe
Zimmerstraße 3, 63225 Langen

www.zenja-langen.de

muetterzentrum@zenja-langen.de