



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Zentrum für Jung und Alt
Mütterzentrum Elternservice Seniorenhilfe

Speiseplan

Mai 2023

Das ZenJA-Küchenteam wünscht guten Appetit!

Mütterzentrum Langen e. V.

Familiencafé

Mittagstisch: 12:30 - 13:30 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis spätestens
zwei Tage vor Termin an unter**

Telefon: 06103 53344

E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Internet: www.zenja-langen.de

Di	02.05.23	Ratatouille mit Reis, Dessert	
Mi	03.05.23	Putengeschnetzeltes mit Knöpfle, Salat, Dessert	
Do	04.05.23	Überbackene Pilz-Pfannkuchen, Salat, Dessert	
Fr	05.05.23	Nudel-Hackfleisch-Auflauf, Salat, Dessert	
Mo	08.05.23	Kartoffel-Gemüse-Auflauf, Dessert	
Di	09.05.23	Bratwurst mit buntem Nudelsalat, Dessert	
Mi	10.05.23	Gebackener Feta an Brokkoli-Rohkost-Salat, Focaccia Brot, Dessert	
Do	11.05.23	Mit Hackfleisch gefüllte Zucchini, Reis Dessert	
Fr	12.05.23	Tomatensuppe, Quarkkeulchen mit Apfelkompott	
Mo	15.05.23	Spargel-Frittata, Salat, Dessert	
Di	16.05.23	Schnitzel mit Kartoffelsalat, Dessert	
Mi	17.05.23	Makkaroni-Auflauf, Salat, Dessert	
Do	18.05.23	Christi Himmelfahrt	
Fr	19.05.23	Brückentag	
Mo	22.05.23	Kichererbseneintopf mit Tamarinde, Fladenbrot, Dessert	
Di	23.05.23	Rhabarber mal anders: Kotelett im Quinoa-Rhabarber-Bett, Salat, Dessert	
Mi	24.05.23	Tiroler Puten-Gröstl mit Kartoffeln, Salat, Dessert	
Do	25.05.23	Rhabarber mal anders: Fischpfanne mit Rhabarber, Reis, Dessert	
Fr	26.05.23	Kartoffeleintopf mit Fleischwurst, Dessert	
Mo	29.05.23	Pfingsten	
Di	30.05.23	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße, Salat, Dessert	
Mi	31.05.23	Spargel mit Kartoffeln und Schinken, Dessert	

Unser Essen wird frisch zubereitet und wir verarbeiten je nach Saison auch Obst, Gemüse und Kräuter aus dem Generationengarten. Auf Wunsch bieten wir die Gerichte auch **vegetarisch** an. Wenn Sie nicht gut zu Fuß sind, aber gerne am Mittagstisch teilnehmen wollen, fragen Sie nach unserem Fahrdienst **EsseR auf Rädern**. Bei **Nahrungsunverträglichkeiten** sprechen Sie bitte mit unserem Küchenteam und erkundigen Sie sich über die verwendeten Zutaten.